



Cursos de Especialización en Psicotraumatología

Enero - Marzo 2026

*Comprender el trauma desde la neurociencia
para transformar la práctica clínica*



Presentación



El Instituto Chileno de Psicotraumatología (ICHTA), es la **primera** institución en Chile dedicada a la formación de psicólogos y psiquiatras en el abordaje del trauma desde una comprensión integral del cuerpo y la mente.

Durante **18 años** hemos formado en psicotraumatología a profesionales de la salud mental, capaces de reprocesar desde una mirada humana, científica y crítica, integrando la neurociencia y la neurofisiología con la práctica clínica.

En ICHTA creemos que comprender el trauma no solo transforma la vida de quien consulta, sino también la del psicoterapeuta que acompaña.

El lanzamiento en noviembre de 2025 de la **Escuela de Especialización de ICHTA**, se ve materializado en estos primeros cursos que representan la síntesis de nuestra experiencia a lo largo de estos años: formación rigurosa, profundamente ética y basada en las **Técnicas de Integración Cerebral (T.I.C.®)**, un método pionero en el reprocesamiento del trauma que solo ICHTA enseña y aplica en Chile.

Creemos que **reprocesar el trauma** es posible cuando el psicoterapeuta comprende el lenguaje del cuerpo, la mente y las memorias implícitas que el dolor emocional deja inscritas en el sistema nervioso.

Metodología



Cada uno de nuestros cursos combina rigurosidad académica con una formación **vivencial**, donde la teoría se une con la práctica clínica y la comprensión profunda del ser humano.

Nuestros programas de especialización están diseñados para profesionales de la salud psicológica, que buscan ampliar sus recursos psicoterapéuticos, integrar nuevas perspectivas basadas en la **neurociencia** y fortalecer su capacidad de acompañar procesos de transformación profunda. Al unirse a esta experiencia formativa, te incorporas a una **comunidad** de profesionales de la salud psicológica que están liderando el futuro de la psicoterapia con enfoque **psicotraumatológico** en nuestro país.

Índice

Cursos de Especialización en Psicotraumatología



ABORDAJE PSICOTRAUMATOLÓGICO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO.....	5
MASCULINIDADES Y PSICOTRAUMATOLOGÍA: DESMONTANDO LA PEDAGOGÍA DE LA CRUELDAD CON T.I.C.®.....	7
INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA POLIVAGAL.....	9
INTERVENCIÓN PSICOTRAUMATOLÓGICA DEL ABUSO SEXUAL.....	11
APORTES DE LA PSICOLOGÍA PROFUNDA A LA PERSONA DEL TERAPEUTA.....	13
DOLOR CRÓNICO ABORDAJE DESDE LA PSICOTRAUMATOLOGÍA.....	15
ARANCELES Y DESCUENTOS	18
INSCRIPCIÓN.....	19



Curso de Especialización ABORDAJE PSICOTRAUMATOLÓGICO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

En este módulo abordaremos el Trastorno Obsesivo Compulsivo desde una mirada clínica y psicotraumatológica.

Revisaremos criterios diagnósticos, diagnóstico diferencial y comorbilidades, junto con estrategias de contención en contextos de alta ansiedad.

Integramos el trabajo desde la exposición, la psicoeducación y el reprocesamiento con T.I.C.®, explorando el rol del trauma en la mantención de los síntomas y en las posibilidades de intervención psicoterapéutica”.

“Abordaje integral del TOC, integrando comprensión diagnóstica, contención terapéutica y reprocesamiento del trauma, con el objetivo de disminuir el sufrimiento y ampliar la capacidad de regulación del consultante”

Jocelyn Brunel

Psicotraumatóloga de ICHTA
Psicóloga Clínica T.I.C.®





Curso de Especialización ABORDAJE PSICOTRAUMATOLÓGICO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Temáticas del Curso

UNIDAD 1: Comprendiendo el TOC.

UNIDAD 2: Contención del paciente y abordaje de la contingencia.

UNIDAD 3: Abordaje desde la exposición.

UNIDAD 4: Abordaje desde el trauma.

Sábado 10 Enero de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Curso de Especialización MASCULINIDADES Y PSICOTRAUMATOLOGÍA: DESMONTANDO LA PEDAGOGÍA DE LA CRUELDAD CON T.I.C.®

Este curso propone una reflexión crítica sobre la construcción de las masculinidades y su relación con la violencia, el trauma y la reparación. A través del enfoque psicotraumatológico y las Técnicas de Integración Cerebral (T.I.C.), se abordarán herramientas para la comprensión clínica y la transformación vincular.

“Conoce las intersecciones entre masculinidad, trauma y violencia, integrando el enfoque de las Técnicas de Integración Cerebral (T.I.C.).”

David Rojas

Psicotraumatólogo de ICHTA
Psicólogo Clínico T.I.C.®
Magíster en Estudios de Género
e Intervención Psicosocial.





Curso de Especialización
MASCULINIDADES Y PSICOTRAUMATOLOGÍA:
DESMONTANDO LA PEDAGOGÍA
DE LA CRUELDAD CON T.I.C.®

Temáticas del Curso

MÓDULO 1: Introducción a los conceptos básicos de género.

MÓDULO 2: ¿Masculinidad o Masculinidades?

MÓDULO 3: Pedagogía de la Crueldad

MÓDULO 4: T.I.C.® y el Trauma Masculino

Sábado 24 Enero de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Curso de Especialización INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA POLIVAGAL

En este módulo abordamos cómo el sistema nervioso interpreta peligro y seguridad, y cómo estos estados moldean la experiencia del trauma. Exploramos la teoría polivagal, la co-regulación, los estados de hiper/hipoactivación, la disociación y los recursos clínicos que permiten restaurar el tono vagal y promover seguridad en el vínculo psicoterapéutico.

“Aborda la clínica del trauma desde la neurobiología del sistema nervioso y la teoría polivagal, integrando recursos psicoterapéuticos orientados a restaurar seguridad, conexión y regulación”

Valeria Pardo

Psicotraumatóloga de ICHTA
Psicóloga Clínica T.I.C.®
Magíster en Psicología Clínica





Curso de Especialización INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA POLIVAGAL

Temáticas del Curso

UNIDAD 1: Funcionamiento del cerebro ante la amenaza.

UNIDAD 2: Fundamentos de la Teoría Polivagal (Porges).

UNIDAD 3: Trauma, disociación y estados polivagales desde la teoría polivagal.

UNIDAD 4: Recursos psicoterapéuticos desde la Psicotraumatología.

Sábado 07 Febrero de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Curso de Especialización INTERVENCIÓN PSICOTRAUMATOLÓGICA DEL ABUSO SEXUAL

Este módulo aborda el abuso sexual desde una comprensión relacional y neurobiológica, desmontando mitos y revisando factores de riesgo, efectos emocionales y mecanismos de sobrevivencia.

Exploramos estrategias de intervención sensibles al trauma, aspectos éticos y legales del acompañamiento, y el uso de T.I.C.® como herramienta clínica en procesos de prevención, reparación y fortalecimiento de la agencia.

"Abordaje de la intervención en abuso sexual desde una mirada despatologizante y centrada en la sobrevivencia, integrando neurociencia, regulación emocional y prácticas clínicas que restauran agencia, seguridad y dignidad."

Florencia Abarza

Psicotraumatóloga de ICHTA
Psicóloga Clínica T.I.C.®





Curso de Especialización INTERVENCIÓN PSICOTRAUMATOLÓGICA DEL ABUSO SEXUAL

Temáticas del Curso

UNIDAD 1: Comprendiendo el abuso sexual desde una mirada despatologizante y comprensiva.

UNIDAD 2: Psicotraumatología de la sobrevivencia al trauma sexual

UNIDAD 3: Estrategias de intervención

Sábado 21 Febrero de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Curso de Especialización APORTES DE LA PSICOLOGÍA PROFUNDA A LA PERSONA DEL PSICOTERAPÉUTA

“En este módulo exploraremos los aportes de la Psicología Profunda a la comprensión del trauma y al desarrollo interno del psicoterapeuta.

Abordaremos la psique desde Gustav Carl Jung, el trauma como ruptura del equilibrio interno, el rol de la sombra, los sueños y los símbolos como vías de elaboración del dolor.

El recorrido propone comprender el trauma no solo como herida, sino también como un posible puente hacia el viaje interior, el sentido y la transformación personal.”

“Abordaje desde la Psicología Profunda y la Psicotraumatología, poniendo el foco en el mundo interno del psicoterapeuta, su historia, sus símbolos y su capacidad de elaborar sentido como parte esencial del acto psicoterapéutico”.

Claudia Gálvez

Psicotraumatóloga de ICHTA
Psicóloga Clínica T.I.C.®
Postítulo en Psicología Clínica
Humanista Transpersonal





Curso de Especialización APORTES DE LA PSICOLOGÍA PROFUNDA A LA PERSONA DEL PSICOTERAPÉUTA

Temáticas del Curso

UNIDAD 1: Bases de la Psique y el Viaje Interior en Jung.

UNIDAD 2: Trauma como ruptura psicológica.

UNIDAD 3: Sueños, Símbolos y Sincronicidad en el trauma.

UNIDAD 4: El trauma como puente hacia el viaje interior.

Sábado 14 Marzo de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Curso de Especialización DOLOR CRÓNICO ABORDAJE DESDE LA PSICOTRAUMATOLOGÍA

En este módulo revisamos la historia, fisiología y semiología del dolor, incorporando enfoques actuales de la medicina y la psicotraumatología.

Exploramos la relación entre trauma y dolor crónico, las respuestas neuroadaptativas del cuerpo, los factores psicológicos que perpetúan el dolor y estrategias de intervención clínica, incluyendo escalas de evaluación, medicina integrativa y el reprocesamiento con T.I.C.®.

“Abordaje de la relación entre trauma y dolor crónico desde una perspectiva integradora, comprendiendo cómo el sistema nervioso, la memoria corporal y los procesos emocionales contribuyen al sufrimiento persistente, y cómo el reprocesamiento permite restaurar regulación y alivio”.

Carla Pellegrin
Médica Anestesióloga
Terapeuta de ICHTA
Especialista en Manejo del Dolor





Curso de Especialización DOLOR CRÓNICO ABORDAJE DESDE LA PSICOTRAUMATOLOGÍA

Temáticas del Curso

UNIDAD 1: Generalidades del Dolor

UNIDAD 2: Estrategias de manejo del dolor

UNIDAD 3: Trauma y Dolor crónico

Sábado 28 Marzo de 09:00 a 20:00
Online (Sincrónico vía Zoom)





Pioneros en Psicotraumatología en Chile.
18 años formando psicoterapeutas capaces
de reprocesar donde otros solo pueden interpretar.

Arancel Promocional

\$60.000

Por curso

¡Forma parte de la
nueva generación
de Psicotraumatólogos
en Chile!

Inscripción

Inscripciones hasta 1 día antes
del inicio de cada curso

Síguenos



www.institutochilenodepsicotraumatología.cl